

Mönch - Überschreitung und Jungfrau

Das Team der Alpinschule Tödi heisst Sie in der beeindruckenden Berner Gipfelwelt herzlich willkommen. Wir freuen uns mit Ihnen diese grossartige Berglandschaft erleben zu dürfen. Folgende Informationen möchten wir Ihnen bekannt geben, um die Vorfreude auf die Tourentage mit uns aufkommen zu lassen.

Mit Eiger Mönch und Jungfrau, werden Sie zwei der Berner-Riesen dank der Jungfraubahn mit relativ wenig Höhenmetern besteigen können. Abseits der vielen Leute besteigen wir mit dem Westgrat des Mönchs eine etwas anspruchsvollere Route, über den Normalweg steigen wir zur Mönchsjochhütte ab. Die Jungfrau besteigen wir über die Normalroute hoch und hinunter, wo wir anschliessend den Aufstieg zurück zum Jungfraujoch unter die Füsse nehmen.

Diese Tour kann gut mit dem Mittellegigrat Tour kombiniert werden.



Treffpunkt:

07.00 Uhr Bahnhof Grindelwald Grund.

Der Treffpunkt kann auch auf der Kleinen Scheidegg oder Jungfraujoch stattfinden.

Programm:

1. Tag: Beim Treffpunkt in Grindelwald werden wir die Ausrüstung kurz kontrollieren, und mit der ersten Bahn 7:25 zum Jungfraujoch hochfahren, wo die Tour kurz nach dem Stollenausgang ca um 8:40 beginnen kann. Der Westgrat bietet eine abwechslungsreiche Hochtour mit Kletterpartien und Schneepassagen, wunderschöner Ausblicke in die Ferne, ins grüne und auf der andern Seite in die vergletscherte Bergwelt. Auf dem Gipfel angekommen, werden wir eine kurze Gipfelrast einlegen und auf dem Normalweg zur Mönchsjochhütte absteigen, wo wir die kurze Nacht verbringen werden.
2. Tag: Früh am Morgen starten wir die Tour auf die Jungfrau, zuerst bei Stirnlampenlicht später bei beginnendem Tageslicht queren wir den Jungfraufirn zum Einstieg der Jungfraubesteigung. Über Felsen in leichter Kletterei und Firnschnee steigen wir zum Rottalsattel hoch, wo wir eine kurze Pause einlegen und frisch gestärkt den weiteren Aufstieg in Angriff nehmen. Immer höher geht die Tour in abwechslungsreichem Gelände bis wir über Felsen zum Gipfel hochsteigen, und zufrieden auf dem Gipfel die fantastische Rundschau genießen können!!

Highlights:

Ein Wandel zwischen Himmel und Erde. Grandiose Rundschau.
Abwechslungsreiche Touren.
Zwei der bekanntesten Berggipfel der Schweiz.

Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung und Halbpension in der Mönchsjochehütte ist im Preis nicht inbegriffen.
Fließendes, kaltes Wasser steht evtl. nicht zur Verfügung.

Für die Zwischenverpflegung für unterwegs empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und den Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

Ausrüstung:

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann.

Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Rucksack mit 30 bis 45 l Inhalt, steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Berg-Socken, dünner Pulli, warmer Pullover oder Fleecejacke, Sturmhose, atmungsaktive Goretex-Jacke, für kalte Momente eine Primaloftjacke, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).
Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal).

Stirnlampe, Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen.

Anseilgurt mit 2 Schraub-Karabinern und 1 Reepschnur ca. 6 m/6mm.

120 und 60 cm Endlos-Schlingen.

Eispickel,

Berghelm,

1 oder 2 Skistöcke mit Skitourentellern als Gehhilfe.

Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

Miete:

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.

Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen gerne vermieten.

Anforderungen:

Hochtourenenerfahrung und Grundkurs Fels und Eis, gute Kondition für den Aufstieg von ca. 5 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde, meist in grosser Höhe. Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

Annullierungskostenversicherung:

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch.

Inklusiv:

Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

Exklusiv:

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee, Anreise, Bahnen, etwas Zwischenverpflegung für unterwegs, Getränke, Versicherungen.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 55 283 43 82.